L'ALCOL

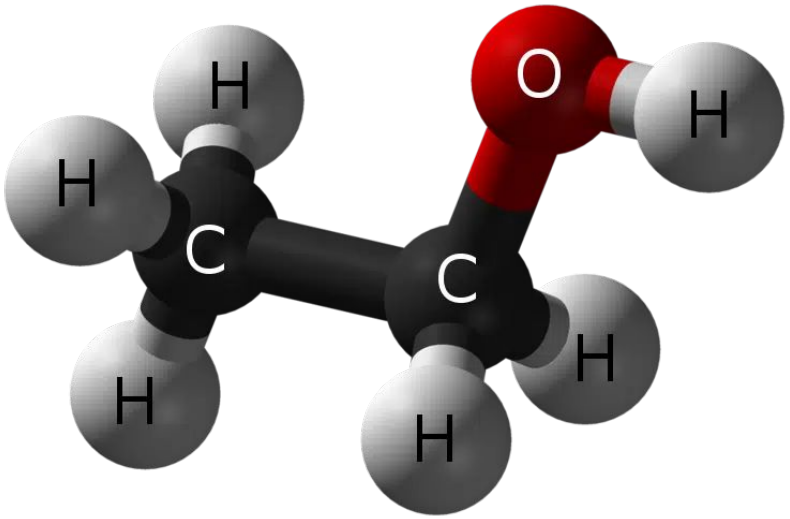
AQUILINO VITTORIO

CAPELLUTO NOEMI

CASTELLUCCIO DEBORA

CORBO

CHE COS'E'?



Dal punto di vista chimico, la struttura dell'alcol etilico è identificata dalla formula C2H5OH, ma può essere ottenuto anche in modo industriale miscelando diverse sostanze quali etilene, acetilene nonché da miscele di ossido di carbonio e idrogeno.

Commercialmente si possono distinguere due grandi categorie di bevande alcoliche, ovvero gli alcolici a bassa gradazione, inferiore ai 21 % vol , come ad esempio la birra o il vino, ed i superalcolici, con gradazione alcolica superiore ai 21 %vol. Nonostante ciò, le bevande possono essere definite analcoliche quando contengono da 0 a 1,3 gradi alcolici, alcoliche quando contengono da 1,4 a 20 gradi alcolici e, superalcoliche quando contengono dai 21 gradi alcolici a salire.

STORIA

Le bevande alcoliche prodotte per fermentazione erano conosciute fin dall'antichità da quasi tutte le civiltà, e usate sia per ragioni mediche, sia come integratori, sia per scopi conviviali, per ispirazione artistica o come afrodisiaci.

L'ipotesi che gli esperti formulano sui primi contatti con l'alcol sembrano indirizzarsi verso un assaggio occasionale di una quantità di miele scaduto, o di un dattero o della linfa di alcune piante, tutte sostanze caratterizzate dalla presenza di un elemento zuccherino che fermenta in modo naturale. Per la scoperta della birra, l'uomo ha dovuto attendere almeno lo sviluppo della cerealicoltura, basate su grandi raccolti di orzo e frumento.

In Oriente veniva bollita l'acqua per la preparazione del tè, e ciò ha consentito un suo utilizzo sicuro come bevanda, che ha quindi ritardato l'uso delle bevande alcoliche.

In Occidente, al contrario, le bevande alcoliche sono servite anche per sopperire a carenze alimentari, oltreché come antidoto contro le fatiche della vita, e infine

EFFETTI

In quantità moderate, l'alcol ha un effetto benefico sui processi digestivi (funzioni appetitive), perché stimola l’appetito e aumenta le secrezioni gastriche, preparando lo stomaco ad accogliere e digerire il cibo

Potenzia l’effetto del GABA che promuove la qualità del sonno, stabilizza la pressione del sangue, diminuisce lo stress e allevia l’ansia migliora le situazioni di iperattività, epilessia, depressione diminuisce la massa grassa aumenta la massa magra

DANNI NELL'ORGANISMO

CERVELLO:

il sistema nervoso è composto in gran parte da lipidi e ciò significa che alti livelli di alcolemia cronica possono modificare strutturalmente il tessuto nervoso, compromettendone la funzionalità in maniera permanente

CUORE:

chi abusa di alcol è più soggetto all'ipertensione arteriosa, che aumenta il rischio di ictus cerebrale. Cardiopatia alcolica, che consiste nella dilatazione delle cavità cardiache e nella riduzione della gittata. Cardiomiopatia, che consiste nell'allungamento e nello sfinimento dei "muscoli del cuore". Inoltre si evidenzia l'aritmia cardiaca.

DANNI NELL'ORGANISMO

PANCREAS:

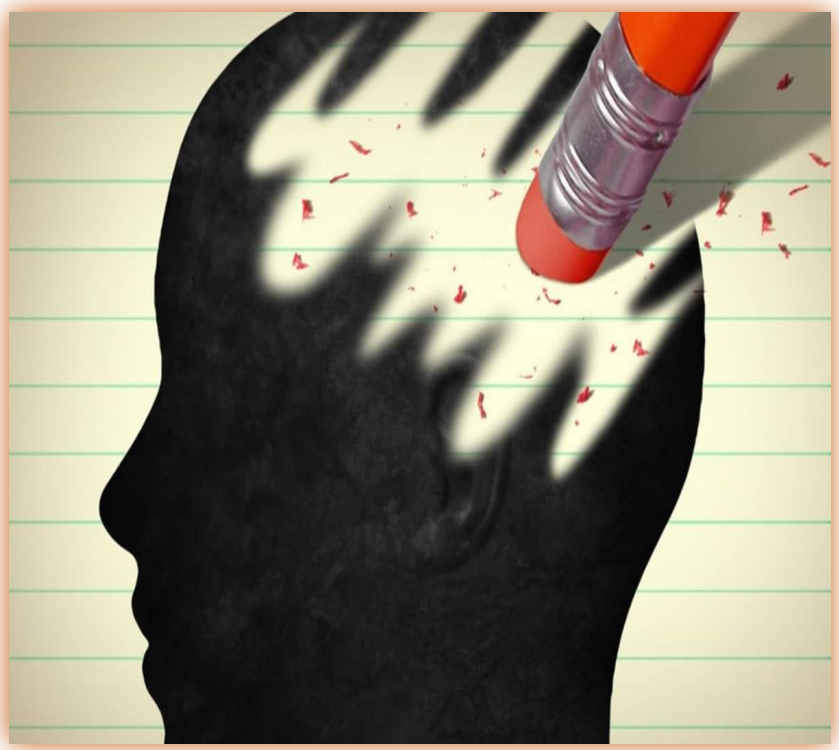
l'alcool porta l'infiammazione della ghiandola pancreatite e la riduzione della sua funzionalità, transitoria o definitiva. Le conseguenze della pancreatite possono essere lievi e transitorie o gravi e permanenti; ricordiamo che un'eventuale insufficienza pancreatica può colpire sia la porzione endocrina che quella esocrina dell'organo.

FEGATO:

è l'organo più danneggiato dall'alcool, causa steatosi epatica o fegato grasso: è una condizione asintomatica, pertanto difficilmente diagnosticabile. Epatite alcolica: il fegato grasso finisce col compromettere la funzionalità dell'organo, a causa del manifestarsi di un processo infiammatorio. Fibrosi (cicatriziale): si manifesta trascurando l'epatite alcolica, che evolve negativamente dando origine a un processo fibrotico. Può compromettere in maniera definitiva la funzionalità dell'organo. Cirrosi: si

SINDROME DI KORSAKOFF

La sindrome di Korsakoff è una malattia neurologica che insorge solitamente negli alcolisti cronici. A esserne maggiormente affetti sono gli uomini di età compresa tra i 45 e i 65 anni, con una storia di alcolismo cronico. Nelle donne è un fenomeno più



A causare la sindrome di Korsakoff è una grave carenza di vitamina B1, che si ritrova soprattutto nelle carni, nei cereali, nelle uova e nei legumi secchi - riveste un ruolo fondamentale nei processi metabolici energetici, in particolare quelli che riguardano i glucidi.

Causa grave perdita di memoria per gli eventi recenti. Essi tendono a inventare piuttosto che ad ammettere di non poter ricordare.

CRISI DI ASTINENZA

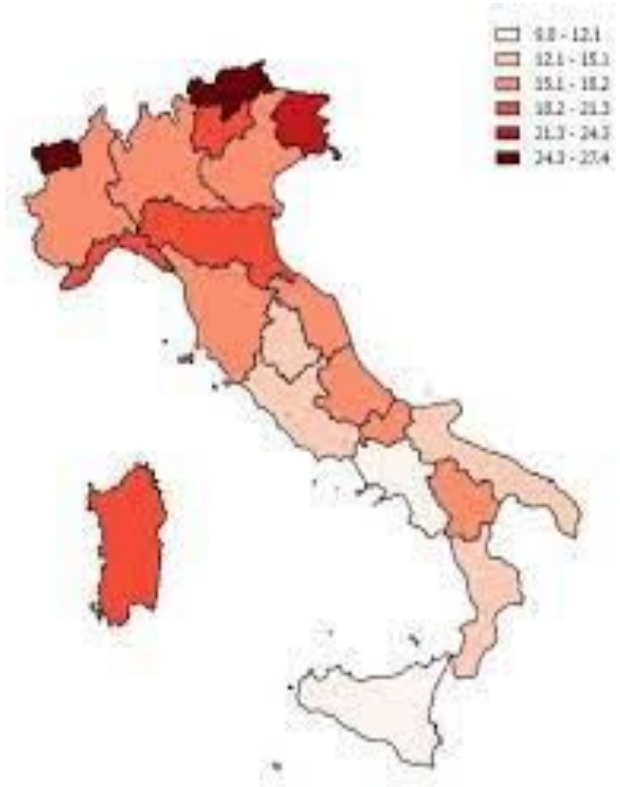
La sindrome o crisi di astinenza da alcol, una patologia reversibile con intensità e durata soggettive, direttamente proporzionali al periodo di assunzione (più o meno prolungato), al tipo e alla quantità di bevande assunte. La crisi di astinenza è caratterizzata da tremori, nausea, vomito, cefalea, sudorazione, ansia, disturbi dell'umore e talvolta crisi epilettiche. Quando si raggiungono livelli eccessivi di alcool etilico nel sangue si arriva al coma etilico o intossicazione acuta da alcol.

ALCOL TEST

Per evitare gli incidenti di auto causati dall’utilizzo di alcool, viene usato dalla polizia l’alcool test, che verifica la quantità di alcool presente nel sangue di una persona alla guida di un veicolo, se si supera il limite di 0.25 grammi si è in multa e viene sequestrato il mezzo.

Esistono due tipologie di alcol test:

1. alcol test chimico: è composto da una fiala che contiene un composto chimico. Questo reagisce a contatto con l'etanolo presente nell'aria che viene espirata. Per il test è necessario un palloncino che cattura l'aria.
2. alcol test elettronico: utilizza un boccaglio ed un display e rileva la presenza di alcol attraverso dei

DATI STATISTICI

- È stato studiato, dalla comunità europea, che i primi bicchieri alcolici (vino, cocktail, birra ecc.) vengono assunti dai 12 anni; il 70% delle persone che assumono alcool hanno un'età oltre i 14 anni; il 30% di persone beve un tipo di alcool tutti i giorni.
- In Italia sono stati contati 29000 morti di alcool all'anno, di cui il 25% sono giovani e il 30/40% sono causati da incidenti stradali causati dall'alcool. Ultimamente, negli ultimi 20 anni, molte aziende produttrici di alcool hanno trovato un nuovo modo per farlo assumere soprattutto ai giovani, ad esempio cocktail di frutta alcolici, bevande energetiche alcoliche, bibite a base di alcol e merendine (sono sempre dannose all'organismo).
- Il 46% dei giovani morti di alcool va dai 15 ai 24 anni.